

Svar motion - Jämlikhetsmotion 19: Det tidiga livet - Övervikt hos fyraåringar i Gävleborg

Eva Lindberg, Jan Lahenkorva, Mona Davik, Henrik Berglund Persson, Shida Kinuka Karlsson, Elisabeth di Paolo-Sandberg, samtliga (S), föreslår:

- Att Region Gävleborgs analys- och utredningsenhet Samhällsmedicin uppdras att utreda orsakerna till de höga nivåerna av övervikt hos barn (fyra år) i Gävleborg.
- Att Samhällsmedicin tillsammans med Barnhälsovården uppdras att leda arbetet med att utarbeta ett program för att på sikt åtgärda problemet med övervikt hos fyraåringar i Gävleborg.
- Att programarbetet sker i samverkan med relevanta kompetenser i Region Gävleborg samt kommunerna i Gävleborgs län

Hälso- och sjukvårdsnämnden svarar:

Region Gävleborg delar motionärernas uppfattning om att tidiga insatser är avgörande för barns hälsa och framtida levnadsvanor. De skillnader som finns mellan olika BVC-enheter och mellan Gävleborg och riket är väl kända och följs redan upp inom ramen för regionens ordinarie folkhälsoarbete.

Region Gävleborg arbetar systematiskt med att följa utvecklingen av barnfetma och övervikt. Detta sker bland annat genom:

1. Barnhälsovårdens återkommande uppföljningar, som följer barns utveckling från födsel till fem års ålder med en tydlig struktur och enhetliga metoder.
2. Samhällsmedicins epidemiologiska analyser, som regelbundet belyser skillnader i barns hälsa mellan geografiska områden och vårdgivare.
3. Samverkan med länets kommuner, bland annat inom ramen för arbetet med jämlik hälsa, tidiga insatser och hälsofrämjande miljöer i förskola och skola.

Motionens problembeskrivning överensstämmer med den variation som redan uppmärksammas i regionens ordinarie uppföljning. Frågan är därför integrerad i pågående utvecklingsarbete.

I sammanhanget är det viktigt att skilja mellan två områden:

Den första är det förebyggande arbetet, som är en del av hälso- och sjukvårdens grunduppdrag. Här kan vi konstatera att Region Gävleborg redan idag arbetar aktivt med tidiga och förebyggande insatser inom Barnhälsovården och i samverkan med kommunerna. Detta inkluderar systematiska hälsobesök, stöd i levnadsvanor samt riktade insatser i områden där behov identifierats genom epidemiologisk analys.

Det andra området är själva behandlingen av obesitas, vilket styrs av nationella riktlinjer. Det innebär att när det gäller behandling av övervikt och fetma hos barn ska regionen utgå från Nationellt vårdprogram för behandling av obesitas hos barn och ungdomar. Det sker helt inom ramen för den nationella kunskapsstyrningen. Region Gävleborg arbetar inte med att ta fram egna behandlingsprogram, utan följer de nationella rekommendationerna.

För att säkerställa att regionens arbete ligger helt i linje med dessa riktlinjer planeras en GAP-analys. Det är en metod för att jämföra en organisations nuvarande prestation mot dess önskade eller förväntade prestation. Den kommer att ge underlag för nödvändiga uppdateringar av Region Gävleborgs rutiner och säkerställa att behandlingskedjan fungerar likvärdigt i hela länet.

Sammanfattningsvis delar Region Gävleborg motionens målbild och ser allvarligt på de skillnader som finns i övervikt bland fyraåringar. Samtidigt pågår redan ett omfattande arbete både förebyggande och behandlande, baserat på etablerade strukturer, nationella riktlinjer och samverkan med kommunerna. Ett separat utredningsuppdrag bedöms därför inte tillföra nytta utan riskerar att dubblera befintligt arbete.

Förslag till beslut

Att avslå första och andra att-satsen

Att anse tredje att-satsen besvarad